

antonio fresa

L'ARTE DELLA FELICITÀ

6 Emozioni per Pianoforte

teatro



ChiPiùNeArt Edizioni

*Dedicato ad Alfredo Stella, Enzo Lucci e
Pierre Ruiz. Mi avete lasciato
sempre con qualcosa che avrei voluto
farvi ascoltare. Confido nell'imperscrutabile
confine tra i due mondi.*



ChiPiùNeArt Edizioni

Le nebulose

29

ChiPiùNeArt Edizioni S.r.l.s.

 www.chipiuneartedizioni.eu

 chipiuneartedizioni@chipiuneart.it

2025, ChiPiùNeArt Edizioni - Le Nebulose - Collana diretta da Cecilia Bernabei

L.go Don Gino Ceschelli 11, Roma

Prima edizione **aprile** 2025

Stampato in Italia da **UNIVERSAL BOOK** Rende (CS)

ISBN 979-12-80906-62-5

Progetto grafico di copertina ChiPiùNeArt[®]

Grafiche ed impaginazione Walter Mirabile

Grafiche dello spettacolo Carlo Montanari | Mario Di Girolamo

In copertina:

Le Nebulose di Anna Perrone

Foto di scena Francesco Squeglia

Antonio Fresa

**L'ARTE DELLA
FELICITÀ**

6 Emozioni per Pianoforte



*L'*arte della felicità forse è un'arte impalpabile e concretissima, un'armonia nascosta che sta lì e va solo ascoltata. Lasciata fluire.

È un percorso fatto di tutti i nostri pensieri, di tutte le nostre esperienze, di tutto il nostro corpo, di tutte le emozioni, di tutte le nostre trasformazioni fisiche e caratteriali. Umanissimi mutamenti, correnti e impermanenze.

Non c'è approdo in quest'arte, solo percorso. Cammino. Nuotare nella corrente con consapevolezza. È come l'arte dell'equilibrio che dobbiamo costruire e ricostruire perché naturalmente si smarrisce e non è mai uguale a sé stesso.

La musica aiuta. Dal suono primordiale alle composizioni di Antonio Fresa. La musica ci fa viaggiare nel nostro intimo. Forse ci aiuta ad essere psiconauti, come direbbe Bob Thurman. Indagatori del proprio essere interiore dove sono le sorgenti, le fonti primarie, le possibilità dell'arte della felicità.

Noi abbiamo provato a capire e a suggerire in varie forme e linguaggi - a noi stessi e a chi abbiamo incontrato - quest'arte. Abbiamo inteso che è una ricerca il cui percorso è più importante dell'inafferrabile meta.

La musica di Antonio ci ha sempre accompagnato su questa strada: luce, abbraccio, malinconia, stupore, flusso senza parole. Riflesso di benevolenza cosmica. Forse un modo per rivelare l'Essere, come diceva Heidegger.

O semplicemente necessità essenziale ed esistenziale.

*Francesca Mauro
Luciano Stella*

Antonio Fresa

L'ARTE DELLA FELICITÀ

6 Emozioni per Pianoforte

In scena:

Antonio, pianista, compositore, autore

Il Pianoforte

La Scrivania

I Libri

Lo Schermo

La Tastiera

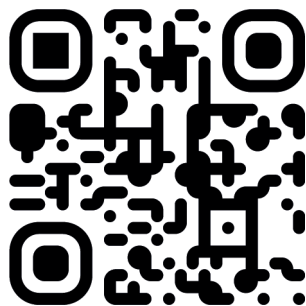
San Gennaro in plexiglass



Antonio
L'ARTE
FELI
6 Emozioni p

Fresa
DELLA
CITA
Pianoforte





Introduzione

L'Arte della Felicità è uno spettacolo che nasce dal mio girovagare negli anni nel mondo del cinema come compositore di colonne sonore, ma anche dalla mia inesauribile curiosità sui meccanismi che regolano le relazioni ed emozioni umane. E allora immaginate di venirmi a trovare in uno dei teatri in cui ho portato e porterò questo concert-talk e di avere davanti a voi, sul palco, un pianoforte a coda, un piccolo scrittoio con alcuni libri, una statua di San Gennaro in plexiglass, uno schermo sul quale saranno proiettate alcune immagini e un pianista pronto a condividere con voi qualche riflessione e uno spazio musicale di ascolto, libero, condiviso e allo stesso tempo privato, in cui ognuno di voi può scegliere come e quanto indagare nelle proprie emozioni.

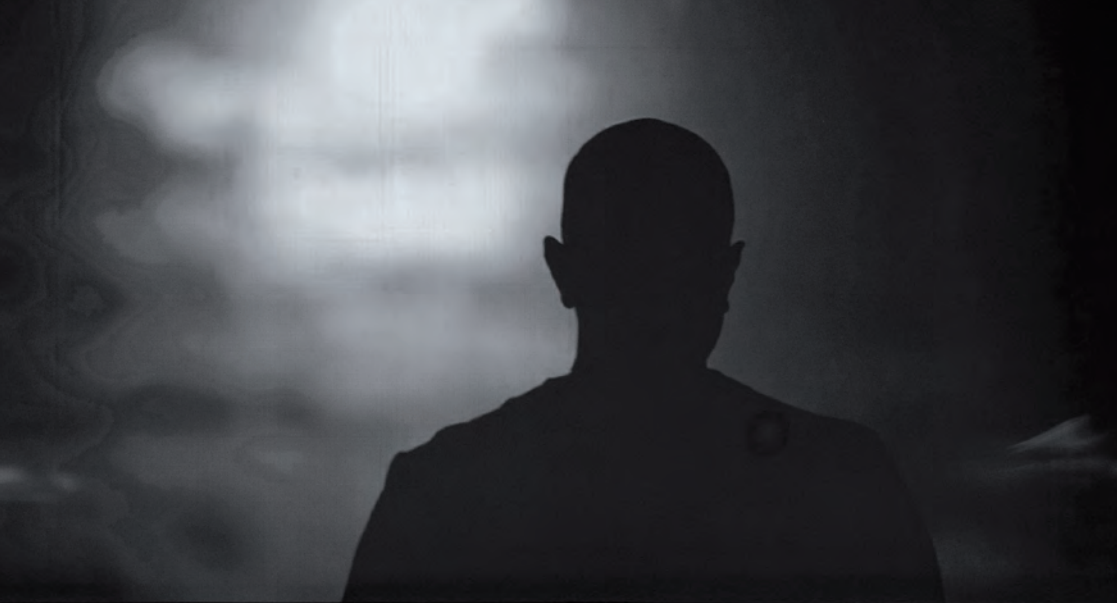
Nel corso della lettura troverete alcuni QR code: inquadrandoli con la fotocamera del vostro smartphone, verrete indirizzati a contenuti online – spesso musicali o video – che arricchiscono e completano l'esperienza del libro. Un po' come accade durante il concert-talk L'Arte della Felicità – 6 emozioni per pianoforte, questi contributi vi accompagneranno pagina dopo pagina, creando un dialogo vivo tra parole, musica ed emozioni.

Antonio Fresa

L'ARTE DELLA FELICITÀ

6 Emozioni per Pianoforte





Buonasera e benvenuti a “L’Arte della Felicità - 6 emozioni per piano-forte”.

Lasciate che vi racconti come e quando nasce “L’Arte della Felicità”.

Quasi venti anni fa, nel 2005, inizia un ciclo di incontri e conferenze ideato da Francesca Mauro e Luciano Stella, un vero e proprio festival della filosofia al quale hanno partecipato grandi personalità come Thich Nhat Hanh, Bauman, registi come Marco Bellocchio, Nanni Moretti, sociologi e filosofi come Bob Thurman, Umberto Galimberti, Aldo Masullo e tanti altri.

Facciamo poi un salto in avanti, nel 2013. “L’Arte della Felicità” diventa un film in animazione, l’opera prima di Alessandro Rak, di cui avete ascoltato il brano principale della colonna sonora, *Tema dei due fratelli*, da me composto insieme a Luigi Scialdone.

Arriviamo al 2022, anno in cui “L’Arte della Felicità” diventa una docu-serie in sei puntate, andata in onda su Rai 3.

In ognuna delle puntate si compie un viaggio ipotetico in una delle sei emozioni della psiche umana, attraverso interviste a sociologi, scrittori, registi, attori, astrologi e critici cinematografici e attraverso la musica della mia colonna sonora originale.

E veniamo ad oggi. “L’Arte della Felicità” diventa un concert-talk! Un viaggio che condivideremo suonando, utilizzando alcuni spunti che prenderemo in prestito da grandi pensatori, ma soprattutto portandovi nel mio laboratorio, nella mia bottega di compositore.

E dunque, che abbia inizio il nostro viaggio emotivo.